

Möhren-Ingwer Suppe

Zutaten:

2	Möhren
1	Kartoffel
1	Schalotte
1	Knoblauch
1 EL	Olivenöl oder Rapsöl
1 Stück	Ingwer, kirschgroß
200 ml	Kokosmilch
1 Liter	Gemüsebrühe
	Salz
	Muskat, evtl. Kräuter
	Karottenkeimlinge



Zubereitung:

Die Schalotte schälen, würfeln und in einem Topf im Öl anbraten.

Das Gemüse putzen, in Scheiben schneiden und ebenfalls anbraten.

mit der Brühe auffüllen und köcheln lassen.

Den geschälten Ingwer, die Kokosmilch und den Knoblauch hinzugeben, mit Gewürzen abschmecken und zum Schluss pürieren.

Mit vorgezogenen Karottenkeimlingen servieren.

Guten Appetit