

Möhren- Apfel Rohkost

Zutaten:

| | |
|------------|----------------|
| 3 | Möhren |
| 1 | Apfel |
| 2 Tropfen | Sonnenblumenöl |
| 1 Spritzer | Zitronensaft |

Zubereitung:

Den Apfel und die Möhren waschen, schälen und fein raspeln.
Zitronensaft und Öl untermengen- fertig.

Tipp: Ein Schluck Apfelsaft macht die Rohkost saftiger.