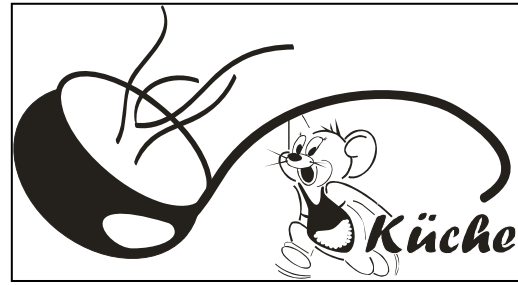


Bananenquark mit Schokoraspel

Zutaten:

500 g Magerquark
200 g Naturjoghrt
3 Bananen
1 Spritzer Zitronensaft
Zimt
Schokoraspel



Zubereitung:

Die Bananen schälen und mit einer Gabel in einer Schüssel zerdrücken.

Quark, Joghurt und den Zitronensaft hinzufügen und alles gut verrühren.

Die Quarkspeise mit etwas Zimt abschmecken und in Schälchen portionieren.

Mit Schokoraspel garnieren und servieren.

Schon fertig!