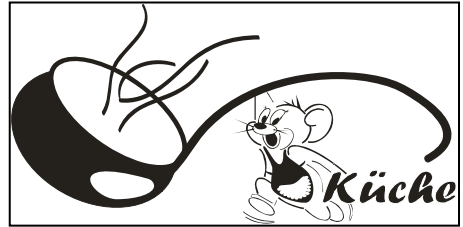


Apfel Zimt Bowle

Zutaten:

- 2 Äpfel, frisch mit Schale
- 1000 ml Apfeltee
- 500 ml Apfelsaft
- 2 Zimtstange
- 1 Sternanis



Zubereitung:

Einen Apfeltee frisch aufbrühen, Zimt und Anis mit hinein geben und abkühlen lassen.

Die Äpfel gründlich waschen, das Kerngehäuse entfernen und in kleine Stückchen schneiden.

Den kalten Tee mit dem Saft und den Apfelstückchen in ein Bowlegefäß geben-fertig.

Tipp: Man kann die Bowle an kalten Herbsttagen auch heiß als Punsch servieren.