

Zauberhafter Sommerobstsalat

Zutaten:

2	Äpfel
0.5	Wasser- oder Galiamelone
1 Tasse	Kirschen
1	Kiwi
2	Aprokosen
5	Erdbeeren
1	Banane
	Zitrone, Honig
	Orangen- oder Maracujasaft



Zubereitung:

1. Obst waschen, ungenießbare Schalen entfernen.
2. Kirschen und Aprikosen entsteinen.
3. Alles in mundgerechte Stücke schneiden und mit Zitrone, Honig und Saft abschmecken.
4. Mit 2 Löffel vorsichtig verrühren.

Ein Obstsalat ist ideal um überreifes Obst zu verwerten. Durch den Saft und die Zitrone vermeidet man die unansehliche Braunfärbung des Obstes.