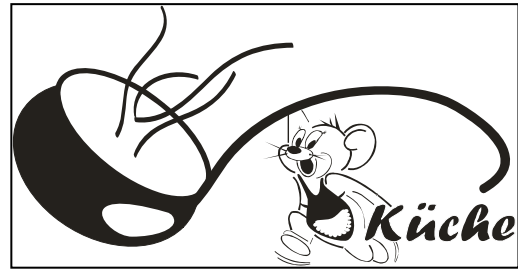


Quarkkeulchen

Zutaten:

500 g	Magerquark
8 EL	Vollkornmehl
3 EL	Zucker
2	Eier
2 EL	Grieß
1 Prise	Salz
1 Spritzer	Zitronensaft



Fett/ Öl zum Ausbacken oder Frittieren.

Zubereitung:

Alle Zutaten zu einem glatten Teig verarbeiten.

Öl in einer Pfanne erhitzen.

Teig mit Hilfe zweier Esslöffel abstechen und in der Pfanne beidseitig goldbraun ausbacken.

Quarkkeulchen mit Apfelmus servieren.