

Kräuterquark

Zutaten:

500 g Magerquark
2-3 Eßl. Mineralwasser
1 Tl Sonnenblumenöl
Salz
verschiedene Kräuter (Dill, Schnittlauch, Petersilie, Kresse,...)

Zubehör:

1 Schüssel
1 Schneebesen
1 Schneidebrett
1 Küchenmesser

Zubereitung:

1. Gib den Quark in eine Schüssel.
2. Wasche die Kräuter und trockne sie vorsichtig mit Küchenpapier.
Hacke sie anschließend mit dem Messer klein.
3. Gib die kleingehackten Kräuter, das Salz und etwas Mineralwasser zu dem Quark und rühre es kräftig mit dem Schneebesen um.

