

Bunter Wiesenkräutersalat

Zutaten:

1 Kopf grüner Salat
1 handvoll verschiedene essbare Wiesenkräuter
Sauerampfer
Giersch
Brennessel
Gänseblümchen
Löwenzahn
Bärlauch

Essig
Kürbiskernöl
Senf
Salz
Zucker



Zubereitung:

Gänseblümchen als Dekoration zur Seite legen.

Die Kräuter und den Salat waschen, feste Pflanzenteile entfernen und grob kleinhacken.

Mit Essig, Öl und Gewürzen ein Dressing anrühren und unter den Salat heben.

In kleine Salatschüsselchen mit Gänseblümchen als Dekoration servieren.



